

CAMPUS JUNIO TRES CANTOS BASAL

6	<p>Paella de verduras (9, T1, T3, T7) Tortilla de calabacín (3, 4, 6, 7) Ensalada Sencilla (12) PAN (1, 6, 10, 11) Manzana Golden</p>	<p>22</p>	<p>Brocoli con patata y guisantes salteados Filete de pavo a la plancha Arroz blanco PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) Kiwi</p>	<p>23</p>	<p>Pasta integral con verduras (1, T3, T6, T10) Merluza al horno (4) Salteado de verduras con salsa de soja (1, 6) PAN (1, 6, 10, 11) Pera</p>	<p>24</p>	<p>Ensalada de alubias blancas (12) Regu ligero de ternera Cuscus con Verduritas (1, T6, T10) PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) Yogur natural (7)</p>	<p>25</p>	<p>Menestra de Verduras Salmon al Horno (4) Patatas panadera (12) PAN (1, 6, 10, 11) Platano</p>	<p>26</p>
<p>Arroz Salteado con Espárragos Hamburguesa Vegetal al Horno (T6, T12) Ensalada Sencilla (12) PAN (1, 6, 10, 11) Manzana Golden</p>	<p>29</p>	<p>Crema de calabacín y puerro Merluza al horno (4) Patatas panadera (12) PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) Yogur natural (7)</p>	<p>30</p>							

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuetes, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas

CAMPUS JUNIO TRES CANTOS CACAHUETE

6	<p>Paella de verduras (9, T1, T3, T7) Tortilla de calabacín (3, 4, 6, 7) Ensalada Sencilla (12) PAN (1, 6, 10, 11) Manzana Golden</p>	<p>22</p>	<p>Brocoli con patata y guisantes salteados Filete de pavo a la plancha Arroz blanco PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) Kiwi</p>	<p>23</p>	<p>Pasta integral con verduras (1, T3, T6, T10) Merluza al horno (4) Salteado de verduras con salsa de soja (1, 6) PAN (1, 6, 10, 11) Pera</p>	<p>24</p>	<p>Ensalada de alubias blancas (12) Regu ligero de ternera Cuscus con Verduritas (1, T6, T10) PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) Yogur natural (7)</p>	<p>25</p>	<p>Menestra de Verduras Salmon al Horno (4) Patatas panadera (12) PAN (1, 6, 10, 11) Platano</p>	<p>26</p>
<p>Arroz Salteado con Espárragos Hamburguesa Vegetal al Horno (T6, T12) Ensalada Sencilla (12) PAN (1, 6, 10, 11) Manzana Golden</p>	<p>Crema de calabacín y puerro Merluza al horno (4) Patatas panadera (12) PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) Yogur natural (7)</p>	<p>30</p>		<p>30</p>						

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuetes, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas

CAMPUS JUNIO TRES CANTOS CRUSTACEOS

6	<p>Paella de verduras (9, T1, T3, T7) Tortilla de calabacín (3, 4, 6, 7) Ensalada Sencilla (12) PAN (1, 6, 10, 11) Manzana Golden</p>	<p>22</p>	<p>Brocoli con patata y guisantes salteados Filete de pavo a la plancha Arroz blanco PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) Kiwi</p>	<p>23</p>	<p>Pasta integral con verduras (1, T3, T6, T10) Merluza al horno (4) Salteado de verduras con salsa de soja (1, 6) PAN (1, 6, 10, 11) Pera</p>	<p>24</p>	<p>Ensalada de alubias blancas (12) Regu ligero de ternera Cuscus con Verduritas (1, T6, T10) PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) Yogur natural (7)</p>	<p>25</p>	<p>Menestra de Verduras Salmon al Horno (4) Patatas panadera (12) PAN (1, 6, 10, 11) Platano</p>	<p>26</p>
<p>Arroz Salteado con Espárragos Hamburguesa Vegetal al Horno (T6, T12) Ensalada Sencilla (12) PAN (1, 6, 10, 11) Manzana Golden</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>Crema de calabacín y puerro Merluza al horno (4) Patatas panadera (12) PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) Yogur natural (7)</p>							

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuetes, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas

CAMPUS JUNIO TRES CANTOS DIABETICO TIPO I

6	<p>☑ 22 ☑</p> <p>Paella de verduras (9, T1, T3, T7) Tortilla de calabacín (3, 4, 6, 7) Ensalada Sencilla (12) PAN (1, 6, 10, 11) Manzana Golden</p>	<p>☑ 23 ☑</p> <p>Brocoli con patata y guisantes salteados Filete de pavo a la plancha Arroz blanco PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) Kiwi</p>	<p>☑ 24 ☑</p> <p>Pasta integral con verduras (1, T3, T6, T10) Merluza al horno (4) Salteado de verduras con salsa de soja (1, 6) PAN (1, 6, 10, 11) Pera</p>	<p>☑ 25 ☑</p> <p>Ensalada de alubias blancas (12) Regu ligero de ternera Cuscus con Verduritas (1, T6, T10) PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) Yogur natural (7)</p>	<p>☑ 26 ☑</p> <p>Menestra de Verduras Salmon al Horno (4) Patatas panadera (12) PAN (1, 6, 10, 11) Platano</p>
<p>☑ 29 ☑</p> <p>Arroz Salteado con Espirragos Filete de pollo a la plancha Ensalada Sencilla (12) PAN (1, 6, 10, 11) Manzana Golden</p>	<p>☑ 30 ☑</p> <p>Crema de calabacín y puerro Merluza al horno (4) Patatas panadera (12) PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) Yogur natural (7)</p>				

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuetes, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas

CAMPUS JUNIO TRES CANTOS FRUTOS SECOS

6	<p>Paella de verduras (9, T1, T3, T7) Tortilla de calabacín (3, 4, 6, 7) Ensalada Sencilla (12) PAN (1, 6, 10, 11) Manzana Golden</p>	<p>22</p>	<p>Brocoli con patata y guisantes salteados Filete de pavo a la plancha Arroz blanco PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) Kiwi</p>	<p>23</p>	<p>Pasta integral con verduras (1, T3, T6, T10) Merluza al horno (4) Salteado de verduras con salsa de soja (1, 6) PAN (1, 6, 10, 11) Pera</p>	<p>24</p>	<p>Ensalada de alubias blancas (12) Regu ligero de ternera Cuscus con Verduritas (1, T6, T10) PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) Yogur natural (7)</p>	<p>25</p>	<p>Menestra de Verduras Salmon al Horno (4) Patatas panadera (12) PAN (1, 6, 10, 11) Platano</p>	<p>26</p>
<p>Arroz Salteado con Espárragos Hamburguesa Vegetal al Horno (T6, T12) Ensalada Sencilla (12) PAN (1, 6, 10, 11) Manzana Golden</p>	<p>29</p>	<p>Crema de calabacín y puerro Merluza al horno (4) Patatas panadera (12) PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) Yogur natural (7)</p>	<p>30</p>							

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuetes, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas

CAMPUS JUNIO TRES CANTOS GLUTEN

6	<p>≤ 22</p> <p>Paella de verduras sin Gluten Tortilla de calabacin (3, 4, 6, 7) Ensalada Sencilla (12) Pan sin Gluten (T3) Manzana Golden</p>	<p>≤ 23</p> <p>Brocoli con patata y guisantes salteados Filete de pavo a la plancha Arroz blanco Pan sin Gluten (T3) Kiwi</p>	<p>≤ 24</p> <p>Pasta sin Gluten con verduras (T13) Merluza al horno (4) Pisto de verduras con tomate Pan sin Gluten (T3) Pera</p>	<p>≤ 25</p> <p>Ensalada de alubias blancas (12) Regu ligero de ternera Arroz blanco Pan sin Gluten (T3) Yogur natural (7)</p>	<p>≤ 26</p> <p>Menestra de Verduras Salmon al Horno (4) Patatas panadera (12) Pan sin Gluten (T3) Platano</p>
<p>≤ 29</p> <p>Arroz Salteado con Esparragos Hamburguesa Vegetal al Horno (T6, T12) Ensalada Sencilla (12) Pan sin Gluten (T3) Manzana Golden</p>	<p>≤ 30</p> <p>Crema de calabacin y puerro Merluza al horno (4) Patatas panadera (12) Pan sin Gluten (T3) Yogur natural (7)</p>				

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuetes, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas

CAMPUS JUNIO TRES CANTOS HUEVO

6	<p>☑ 22</p> <p>Paella de verduras Vegano Filete de pollo a la plancha Ensalada Sencilla (12) PAN (1, 6, 10, 11) Manzana Golden</p>	<p>☑ 23</p> <p>Brocoli con patata y guisantes salteados Filete de pavo a la plancha Arroz blanco PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) Kiwi</p>	<p>☑ 24</p> <p>Pasta sin Gluten con verduras (T13) Merluza al horno (4) Salteado de verduras con salsa de soja (1, 6) PAN (1, 6, 10, 11) Pera</p>	<p>☑ 25</p> <p>Ensalada de alubias blancas (12) Regu ligero de ternera Cuscus con Verduritas (1, T6, T10) PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) Yogur natural (7)</p>	<p>☑ 26</p> <p>Menestra de Verduras Salmon al Horno (4) Patatas panadera (12) PAN (1, 6, 10, 11) Platano</p>
<p>☑ 29</p> <p>Arroz Salteado con Esparragos Hamburguesa Vegetal al Horno (T6, T12) Ensalada Sencilla (12) PAN (1, 6, 10, 11) Manzana Golden</p>	<p>☑ 30</p> <p>Crema de calabacin y puerro Merluza al horno (4) Patatas panadera (12) PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) Yogur natural (7)</p>				

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuetes, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas

CAMPUS JUNIO TRES CANTOS LECHE/LACTOSA

6	<p>☑ 22</p> <p>Cuscus con Verduras Salteadas (1, T6, T10) Tortilla francesa (3) Ensalada Sencilla (12) PAN (1, 6, 10, 11) Manzana Golden</p>	<p>☑ 23</p> <p>Brocoli con patata y guisantes salteados Filete de pavo a la plancha Arroz blanco PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) Kiwi</p>	<p>☑ 24</p> <p>Pasta integral con verduras (1, T3, T6, T10) Merluza al horno (4) Salteado de verduras con salsa de soja (1, 6) PAN (1, 6, 10, 11) Pera</p>	<p>☑ 25</p> <p>Ensalada de alubias blancas (12) Regu ligero de ternera Cuscus con Verduras (1, T6, T10) PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) SANDIA</p>	<p>☑ 26</p> <p>Menestra de Verduras Salmon al Horno (4) Patatas panadera (12) PAN (1, 6, 10, 11) Platano</p>
<p>☑ 29</p> <p>Arroz Salteado con Esparragos Hamburguesa Vegetal al Horno (T6, T12) Ensalada Sencilla (12) PAN (1, 6, 10, 11) Manzana Golden</p>	<p>☑ 30</p> <p>Crema de calabacin y puerro Merluza al horno (4) Patatas panadera (12) PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) Yogur natural (7)</p>				

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuetes, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas

CAMPUS JUNIO TRES CANTOS MENU 3-5 AÑOS

6	<p>☑ 22 ☐</p> <p>Paella de verduras (9, T1, T3, T7) Tortilla de calabacín (3, 4, 6, 7) Ensalada Sencilla (12) PAN (1, 6, 10, 11) Manzana Golden</p>	<p>☑ 23 ☐</p> <p>Brocoli con patata y guisantes salteados Ragut de Pollo al Horno Arroz blanco PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) Kiwi</p>	<p>☑ 24 ☐</p> <p>Pasta integral con verduras (1, T3, T6, T10) Merluza horno Infantil (4) Salteado de verduras con salsa de soja (1, 6) PAN (1, 6, 10, 11) Pera</p>	<p>☑ 25 ☐</p> <p>Ensalada de alubias blancas (12) Regu ligero de ternera Cuscus con Verduritas (1, T6, T10) PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) Yogur natural (7)</p>	<p>☑ 26 ☐</p> <p>Menestra de Verduras Merluza horno Infantil (4) Patatas panadera (12) PAN (1, 6, 10, 11) Platano</p>
<p>☑ 29 ☐</p> <p>Arroz Salteado con Esparragos Tortilla francesa (3) Ensalada Sencilla (12) PAN (1, 6, 10, 11) Manzana Golden</p>	<p>☑ 30 ☐</p> <p>Crema de calabacín y puerro Merluza al horno (4) Patatas panadera (12) PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) Yogur natural (7)</p>				

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuetes, 6-Soja, 7-Leche, 8-Cacahuetes, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas

CAMPUS JUNIO TRES CANTOS MOSTAZA

6	<p>☑ 22 ☑</p> <p>Paella de verduras (9, T1, T3, T7) Tortilla de calabacín (3, 4, 6, 7) Ensalada Sencilla (12) Pan sin Gluten (T3) Manzana Golden</p>	<p>☑ 23 ☑</p> <p>Brocoli con patata y guisantes salteados Filete de pavo a la plancha Arroz blanco Pan sin Gluten (T3) Kiwi</p>	<p>☑ 24 ☑</p> <p>Ensalada de pasta sin Gluten con verduras y habitas Baby (T13) Merluza al horno (4) Salteado de verduras con salsa de soja (1, 6) Pan sin Gluten (T3) Pera</p>	<p>☑ 25 ☑</p> <p>Ensalada de alubias blancas (12) Regu ligero de ternera Arroz blanco Pan sin Gluten (T3) Yogur natural (7)</p>	<p>☑ 26 ☑</p> <p>Menestra de Verduras Salmon al Horno (4) Patatas panadera (12) Pan sin Gluten (T3) Platano</p>
<p>☑ 29 ☑</p> <p>Arroz Salteado con Esparragos Hamburguesa Vegetal al Horno (T6, T12) Ensalada Sencilla (12) Pan sin Gluten (T3) Manzana Golden</p>	<p>☑ 30 ☑</p> <p>Crema de calabacín y puerro Merluza al horno (4) Patatas panadera (12) Pan sin Gluten (T3) Yogur natural (7)</p>				

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuetes, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas

CAMPUS JUNIO TRES CANTOS NO LEGUMBRES

6	<p>☑ 22 ☑</p> <p>Paella de verduras (sin legum) (9, T1, T3, T7) Tortilla francesa (3) Ensalada Sencilla (12) Pan sin Gluten (T3) Manzana Golden</p>	<p>☑ 23 ☑</p> <p>Brocoli con patata Filete de pavo a la plancha Arroz blanco Pan sin Gluten (T3) Kiwi</p>	<p>☑ 24 ☑</p> <p>Aroz Salteado con Esparragos Merluza al horno (4) Pisto de verduras con tomate Pan sin Gluten (T3) Pera</p>	<p>☑ 25 ☑</p> <p>Ensalada Mixta (12, T1) Regu ligero de ternera Cuscus con Verduritas (1, T6, T10) Pan sin Gluten (T3) Yogur natural (7)</p>	<p>☑ 26 ☑</p> <p>Crema de calabacin y puerro Salmon al Horno (4) Patatas panadera (12) Pan sin Gluten (T3) Platano</p>
<p>☑ 29 ☑</p> <p>Arroz Salteado con Esparragos Tortilla francesa (3) Ensalada Sencilla (12) Pan sin Gluten (T3) Manzana Golden</p>	<p>☑ 30 ☑</p> <p>Crema de calabacin y puerro Merluza al horno (4) Patatas panadera (12) Pan sin Gluten (T3) Yogur natural (7)</p>				

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuetes, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas

CAMPUS JUNIO TRES CANTOS NO TERNERA/NO CERDO

6	<p>Paella de verduras (9, T1, T3, T7) Tortilla de calabacín (3, 4, 6, 7) Ensalada Sencilla (12) PAN (1, 6, 10, 11) Manzana Golden</p>	<p>22</p>	<p>Brocoli con patata y guisantes salteados Filete de pavo a la plancha Arroz blanco PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) Kiwi</p>	<p>23</p>	<p>Pasta integral con verduras (1, T3, T6, T10) Merluza al horno (4) Salteado de verduras con salsa de soja (1, 6) PAN (1, 6, 10, 11) Pera</p>	<p>24</p>	<p>Ensalada de alubias blancas (12) Regu ligero de ternera Cuscus con Verduritas (1, T6, T10) PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) Yogur natural (7)</p>	<p>25</p>	<p>Menestra de Verduras Salmon al Horno (4) Patatas panadera (12) PAN (1, 6, 10, 11) Platano</p>	<p>26</p>
<p>Arroz Salteado con Espirragos Filete de pollo a la plancha Ensalada Sencilla (12) PAN (1, 6, 10, 11) Manzana Golden</p>	<p>30</p>	<p>Crema de calabacín y puerro Merluza al horno (4) Patatas panadera (12) PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) Yogur natural (7)</p>								

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuetes, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas

CAMPUS JUNIO TRES CANTOS NO TOMATE

6	<p>☑ 22 ☐</p> <p>Paella de verduras sin Tomate Tortilla de calabacin (3, 4, 6, 7) Ensalada Sencilla (12) PAN (1, 6, 10, 11) Manzana Golden</p>	<p>☑ 23 ☐</p> <p>Brocoli con patata y guisantes salteados Filete de pavo a la plancha Arroz blanco PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) Kiwi</p>	<p>☑ 24 ☐</p> <p>Pasta integral con verduras (1, T3, T6, T10) Merluza al horno (4) Salteado de verduras con salsa de soja (1, 6) PAN (1, 6, 10, 11) Pera</p>	<p>☑ 25 ☐</p> <p>Ensalada de alubias blancas (12) Regu ligero de ternera Cuscus con Verduritas (1, T6, T10) PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) Yogur natural (7)</p>	<p>☑ 26 ☐</p> <p>Menestra de Verduras Salmon al Horno (4) Patatas panadera (12) PAN (1, 6, 10, 11) Platano</p>
<p>☑ 29 ☐</p> <p>Arroz Salteado con Esparragos Hamburguesa Vegetal al Horno (T6, T12) Ensalada Sencilla (12) PAN (1, 6, 10, 11) Manzana Golden</p>	<p>☑ 30 ☐</p> <p>Crema de calabacin y puerro Merluza al horno (4) Patatas panadera (12) PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) Yogur natural (7)</p>				

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuetes, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas

CAMPUS JUNIO TRES CANTOS NURSERY 0-2 AÑOS

6				
	<p>☑ 22</p> <p>Pure de Verdura con Huevo (3) Yogur natural (7)</p>	<p>☑ 23</p> <p>Pure de Verdura con Pavo Yogur natural (7)</p>	<p>☑ 24</p> <p>Pure de Verdura con Pescado (4) Yogur natural (7)</p>	<p>☑ 25</p> <p>Pure de Verdura con Ternera Yogur natural (7)</p>
	<p>☑ 29</p> <p>Pure de Verdura con Pollo Yogur natural (7)</p>	<p>☑ 26</p> <p>Pure de Verdura con Pollo Yogur natural (7)</p>		

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuetes, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas

CAMPUS JUNIO TRES CANTOS OVO-VEGETARIANO

6	<p>Paella de verduras Vegano Tortilla francesa (3) Ensalada Sencilla (12) PAN (1, 6, 10, 11) Manzana Golden</p>	<p>☑ 22</p>	<p>☑ 23</p> <p>Brocoli con patata y guisantes salteados Estofado de Garbanzos Veganos (12, T1, T10, T11) Arroz blanco PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) Kiwi</p>	<p>☑ 24</p> <p>Pasta integral con verduras (1, T3, T6, T10) Tofu Marinado (5, 6, T1, T10, T11) Salteado de verduras con salsa de soja (1, 6) PAN (1, 6, 10, 11) Pera</p>	<p>☑ 25</p> <p>Ensalada de alubias blancas (12) lentejas Estofadas Veganas (T1) Cuscus con Verduritas (1, T6, T10) PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) SANDIA</p>	<p>☑ 26</p> <p>Menestra de Verduras Hamburguesa Vegetal al Horno (T6, T12) Patatas panadera (12) PAN (1, 6, 10, 11) Platano</p>
<p>Arroz Salteado con Espirragos Garbanzos Salteados (12, T1, T10, T11) Ensalada Sencilla (12) PAN (1, 6, 10, 11) Manzana Golden</p>	<p>☑ 29</p>	<p>☑ 30</p> <p>Crema de calabacin y puerro lentejas Estofadas Veganas (T1) Patatas panadera (12) PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) MELON</p>				

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuetes, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas

CAMPUS JUNIO TRES CANTOS PESCADO

6	<p>Paella de verduras (9, T1, T3, T7) Tofu al Horno con tomate (6) Ensalada Sencilla (12) PAN (1, 6, 10, 11) Manzana Golden</p>	<p>Brocoli con patata y guisantes salteados Filete de pavo a la plancha Arroz blanco PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) Kiwi</p>	<p>Pasta integral con verduras (1, T3, T6, T10) Contramuslo de Pollo a la Plancha Salteado de verduras con salsa de soja (1, 6) PAN (1, 6, 10, 11) Pera</p>	<p>Ensalada de alubias blancas (12) Regu ligero de ternera Cuscus con Verduritas (1, T6, T10) PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) Yogur natural (7)</p>	<p>Menestra de Verduras Tortilla francesa (3) Patatas panadera (12) PAN (1, 6, 10, 11) Platano</p>
<p>Arroz Salteado con Espirragos Filete de pollo a la plancha Ensalada Sencilla (12) PAN (1, 6, 10, 11) Manzana Golden</p>	<p>Crema de calabacin y puerro Ragut de Pollo al Horno Patatas panadera (12) PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) Yogur natural (7)</p>				

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuetes, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas

CAMPUS JUNIO TRES CANTOS SESAMO

6	<p>☑ 22</p> <p>Paella de verduras (9, T1, T3, T7) Tortilla de calabacin (3, 4, 6, 7) Ensalada Sencilla (12) Pan sin Gluten (T3) Manzana Golden</p>	<p>☑ 23</p> <p>Brocoli con patata y guisantes salteados Filete de pavo a la plancha Arroz blanco Pan sin Gluten (T3) Kiwi</p>	<p>☑ 24</p> <p>Pasta integral con verduras (1, T3, T6, T10) Merluza al horno (4) Salteado de verduras con salsa de soja (1, 6) Pan sin Gluten (T3) Pera</p>	<p>☑ 25</p> <p>Ensalada de alubias blancas (12) Regu ligero de ternera Cuscus con Verduritas (1, T6, T10) Pan sin Gluten (T3) Yogur natural (7)</p>	<p>☑ 26</p> <p>Menestra de Verduras Salmon al Horno (4) Patatas panadera (12) Pan sin Gluten (T3) Platano</p>
<p>☑ 29</p> <p>Arroz Salteado con Esparragos Hamburguesa Vegetal al Horno (T6, T12) Ensalada Sencilla (12) Pan sin Gluten (T3) Manzana Golden</p>	<p>☑ 30</p> <p>Crema de calabacin y puerro Merluza al horno (4) Patatas panadera (12) Pan sin Gluten (T3) Yogur natural (7)</p>				

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuetes, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas

CAMPUS JUNIO TRES CANTOS SOJA

6	<p>☑ 22 ☐</p> <p>Paella de verduras (9, T1, T3, T7) Tortilla francesa (3) Ensalada Sencilla (12) Pan sin Gluten (T3) Manzana Golden</p>	<p>☑ 23 ☐</p> <p>Brocoli con patata y guisantes salteados Filete de pavo a la plancha Arroz blanco Pan sin Gluten (T3) Kiwi</p>	<p>☑ 24 ☐</p> <p>Arroz con verduras salteadas Merluza al horno (4) Pisto de verduras con tomate Pan sin Gluten (T3) Pera</p>	<p>☑ 25 ☐</p> <p>Ensalada de alubias blancas (12) Regu ligero de ternera Arroz blanco Pan sin Gluten (T3) Yogur natural (7)</p>	<p>☑ 26 ☐</p> <p>Menestra de Verduras Salmon al Horno (4) Patatas panadera (12) Pan sin Gluten (T3) Platano</p>
<p>☑ 29 ☐</p> <p>Arroz Sautéado con Espárragos Filete de pollo a la plancha Ensalada Sencilla (12) Pan sin Gluten (T3) Manzana Golden</p>	<p>☑ 30 ☐</p> <p>Crema de calabacín y puerro Merluza al horno (4) Patatas panadera (12) Pan sin Gluten (T3) Yogur natural (7)</p>				

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuetes, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas

CAMPUS JUNIO TRES CANTOS VEGANO

6	<p>Paella de verduras Vegano Tofu al Horno con tomate (6) Ensalada Sencilla (12) PAN (1, 6, 10, 11) Manzana Golden</p>	<p>22</p>	<p>Brocoli con patata y guisantes salteados Estofado de Garbanzos Veganos (12, T1, T10, T11) Arroz Curry Guarnicion (T1, T10) PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) Kiwi</p>	<p>23</p>	<p>Pasta sin Gluten con verduras (T13) Tofu Marinado (5, 6, T1, T10, T11) Salteado de verduras con salsa de soja (1, 6) PAN (1, 6, 10, 11) Pera</p>	<p>24</p>	<p>Ensalada de alubias blancas (12) lentejas Estofadas Veganas (T1) Cuscus con Verduritas (1, T6, T10) PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) Mandarina</p>	<p>25</p>	<p>Menestra de Verduras Hamburguesa Vegetal al Horno (T6, T12) Patatas panadera (12) PAN (1, 6, 10, 11) Platano</p>	<p>26</p>
<p>Arroz Salteado con Espirragos Garbanzos Salteados (12, T1, T10, T11) Ensalada Sencilla (12) PAN (1, 6, 10, 11) Manzana Golden</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>Crema de calabacin y puerro lentejas Estofadas Veganas (T1) Patatas panadera (12) PAN INTEGRAL (1, 6, T10, T11) Mandarina</p>							

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuetes, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas