MENÚ ABRIL 2024 NURSERY 1

HUMANITAS BILINGUAL SCHOOL TRES CANTOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 **DÍA NO LECTIVO**	**2** **Puré de verdura con huevo/ Menú infantil** **Yogur** Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil	**3** **Puré de verdura con ternera/ Menú infantil** **Yogur** Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil	**4** **Puré de verdura con pollo/ Menú infantil** **Yogur** Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil	**5** **Puré de verdura con pescado/ Menú infantil** **Yogur** Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil
8 **Puré de verdura con ternera/ Menú infantil** **Yogur** Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil	**9** **Puré de verdura con pescado/ Menú infantil** **Yogur** Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil	**10** **Puré de verdura con huevo/ Menú infantil** **Yogur** Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil	**11** **Puré de verdura con pollo/ Menú infantil** **Yogur** Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil	**12** **Puré de verdura con huevo Menú infantil** **Yogur** Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil
15 **Puré de verdura con ternera/ Menú infantil** **Yogur** Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil	**16** **Puré de verdura con pollo Menú infantil** **Yogur** Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil	**17** **Puré de verdura con huevo/ Menú infantil** **Yogur** Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil	**18** **Puré de verdura con pescado/ Menú infantil** **Yogur** Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil	**19** **Puré de verdura con ternera/ Menú infantil** **Yogur** Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil
22 **Puré de verdura con huevo/ Menú infantil** **Yogur** Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil	**23** **Puré de verdura con pollo/ Menú infantil** **Yogur** Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil	**24** **Puré de verdura con pescado/ Menú infantil** **Yogur** Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil	**25** **Puré de verdura con ternera/ Menú infantil** **Yogur** Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil	**26** **Puré de verdura con huevo/ Menú infantil** **Yogur** Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil
29 **Puré de verdura con ternera/ Menú infantil** **Yogur** Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil	**30** **Puré de verdura con huevo/ Menú infantil** **Yogur** Merienda: Papilla de fruta o merienda infantil			

MENÚ MENSUAL ADAPTADO A CADA ALUMNO CON ALERGIA/INTOLERANCIA:

INTOLERANCIA AL GLUTEN:
Pasta sin gluten. Carnes y pescados elaborados a sus condiciones de alergia.

ALERGIA AL PESCADO Y /O MARISCO
Sustitución por pollo, cerdo o ternera.

ALERGIA A LA PROTEÍNA LECHE DE VACA
Alimentos libres de PLV.

ALERGIA AL HUEVO
Sustitución por pollo, cerdo o ternera. Pasta sin huevo.

ALERGIA A FRUTOS SECOS
Elaboración de alimentos sin ningún fruto seco.

ALERGIA A SOJA
Elaboración de los alimentos sin soja.

El menú diario va acompañado de agua y pan.

Las frutas son frescas y de temporada.

Aceite de oliva para todos los guisos y ensaladas.
Aceite de girasol para freidoras.

MENÚ ABRIL 2024 NURSERY 2-INFANTIL (3-5 Años)

HUMANITAS BILINGUAL SCHOOL TRES CANTOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 **DÍA NO LECTIVO**	2 **Arroz con tomate** **Pescado a la romana con ensalada** **Fruta fresca** Merienda: Fruta y leche Cena: Lasaña de verduras. Yogur	3 **Patatas a la riojana** **Filetes rusos en salsa de tomate** **Fruta fresca** Merienda: Fruta y leche Cena: Sopa de verduras y pescado. Fruta	4 **Crema de calabaza** **Salchichas de pollo con ensalada** **Fruta fresca** Merienda: Fruta y leche Cena: Verdura y empanada. Fruta	5 **Coditos con tomate** **Albóndigas de pescado con menestra** **Yogur** Merienda: Leche con galletas Cena: Sopa de ave y tortilla. Fruta
8 **Guisantes con bacon** **Pechuga villaroy con ensalada** **Fruta fresca** Merienda: Fruta y leche Cena: Verdura y pescado. Fruta	9 **Macarrones con tomate.** **Pescado al horno con menestra** **Fruta fresca** Merienda: Fruta y leche Cena: Ensalada mixta y pollo. Fruta	10 **Judías blancas estofadas** **Pavo en salsa con arroz** **Fruta fresca** Merienda: Fruta y leche Cena: Verdura y pescado. Yogur.	11 **Crema de verduras** **Tortilla de chorizo con ensalada** **Yogur** Merienda: Fruta y leche Cena: Empanada y pavo. Fruta.	12 **Arroz con tomate** **Pollo asado al limón con ensalada** **Fruta en su jugo (sin azúcar añadido)** Merienda: Leche con galletas Cena: Verdura y pescado. Yogur
15 **Paella de verduras** **Cordón bleu con ensalada** **Fruta fresca** Merienda: Fruta y leche Cena: Ensalada y empanada. Fruta	16 **Coditos en salsa napolitana** **Pescado al horno con ensalada** **Yogur** Merienda: Fruta y leche Cena: Verdura y pollo. Fruta	17 **Patatas estofadas con magro** **Tortilla francesa con pisto** **Fruta fresca** Merienda: Fruta y leche Cena: Sopa y pescado. Yogur	18 **Lentejas estofadas** **Carne en salsa con zanahoria baby** **Fruta fresca** Merienda: Fruta y leche Cena: Verdura y pescado. Fruta	19 **Crema de calabacín** **Pollo empanado con ensalada** **Fruta fresca** Merienda: Leche con galletas Cena: Ensalada mixta y empanada. Fruta
22 **Tricolor de verduras** **Merluza a la romana con ensalada** **Fruta fresca** Merienda: Fruta y leche Cena: Sopa y tortilla. Fruta	23 **Arroz con tomate** **Albóndigas en salsa con menestra** **Fruta fresca** Merienda: Fruta y leche Cena: Verdura y pescado. Yogur	24 **Crema de calabaza** **Pollo a la plancha con pisto** **Fruta fresca** Merienda: Fruta y leche Cena: Lasaña de verduras. Fruta	25 **Judías pintas estofadas** **Tortilla francesa con ensalada** **Yogur** Merienda: Fruta y leche Cena: Puré patata y pescado. Fruta	26 **Lazos con tomate** **Pescado en salsa verde con guisantes** **Fruta fresca** Merienda: Leche con galletas Cena: Verdura y pollo. Fruta
29 **Fideuá** **Croquetas con ensalada** **Fruta fresca** Merienda: Fruta y leche Cena: Verdura y pescado. Yogur	30 **Garbanzos estofados con chorizo** **Tortilla francesa con patatas fritas** **Fruta fresca** Merienda: Fruta y leche Cena: Sopa y pollo. Yogur			

MENÚ MENSUAL ADAPTADO A CADA ALUMNO CON ALERGIA/INTOLERANCIA:

INTOLERANCIA AL GLUTEN:
Pasta sin gluten. Carnes y pescados elaborados a sus condiciones de alergia.

ALERGIA AL PESCADO Y /O MARISCO
Sustitución por pollo, cerdo o ternera.

ALERGIA A LA PROTEÍNA LECHE DE VACA
Alimentos libres de PLV.

ALERGIA AL HUEVO
Sustitución por pollo, cerdo o ternera. Pasta sin huevo.

ALERGIA A FRUTOS SECOS
Elaboración de alimentos sin ningún fruto seco.

ALERGIA A SOJA
Elaboración de los alimentos sin soja.

El menú diario va acompañado de agua y pan.

Las frutas son frescas y de temporada.

Aceite de oliva para todos los guisos y ensaladas.
Aceite de girasol para freidoras.