

MENÚ MAYO 2023 PRIMARIA, SECUNDARIA Y BACHILLERATO

COMIDA		CENA		COMIDA		CENA	
Lunes	DÍA FESTIVO		Miércoles	Crema de coliflor y verduras.	Verdura.		
1			17	Filete de pollo a la plancha con ensalada. Fruta en su jugo (sin azúcar añadido).	Pescado. Fruta.		
Martes	DÍA FESTIVO		Jueves	Pasta rehogada con verduras.	Sopa.		
2			18	Boquerones con ensalada. Yogur.	Empanada. Fruta.		
Miércoles	Pasta salteada con calabacín. Merluza a la romana con ensalada. Fruta.	Verdura. Pollo. Fruta.	Viernes	Garbanzos estofados con verduras.	Verdura.		
3			19	Tortilla de patata con ensalada. Fruta.	Pescado. Fruta.		
Jueves	Lentejas estofadas con verduras. Tortilla de patata y chorizo con ensalada. Fruta.	Sopa. Pescado. Lácteo.	Lunes	Arroz con tomate.	Puré de patata.		
4			22	Cordon bleu con menestra. Fruta.	Pescado. Fruta.		
Viernes	Crema de verduras. Magro en salsa con zanahoria baby. Yogur.	Sopa. Tortilla. Fruta.	Martes	Crema de verduras.	Verdura.		
5			23	Ragout de pollo en salsa con zanahoria baby. Fruta.	Tortilla. Fruta.		
Lunes	Arroz con tomate. Albóndigas en salsa con menestra. Fruta.	Verdura. Pescado. Fruta.	Miércoles	Pasta salteada con champiñón.	Verdura.		
8			24	Merluza en salsa con pimientos de piquillo. Yogur.	Hamburguesa. Fruta.		
Martes	Pasta rehogada. Merluza al horno con verduras. Fruta.	Verdura. Pollo. Fruta.	Jueves	Lentejas estofadas.	Verdura.		
9			25	Tortilla francesa con ensalada. Fruta.	Empanada. Lácteo.		
Miércoles	Lentejas estofadas con verduras. Tortilla francesa con ensalada. Fruta.	Sopa. Pescado. Lácteo.	Viernes	Ensalada campera.	Sopa.		
10			26	Mini hamburguesas con pisto. Fruta en su jugo (sin azúcar añadido).	Pescado. Fruta.		
Jueves	Ensaladilla rusa. Bacalao con pisto. Yogur.	Verdura. Empanada. Fruta.	Lunes	Guisantes con jamón.	Verdura.		
11			29	San Jacobo con ensalada. Fruta.	Pescado. Fruta.		
Viernes	Judías verdes con patata. Ragout de ternera con champiñón. Fruta en su jugo (sin azúcar añadido).	Ensalada. Tortilla. Fruta.	Martes	Pasta con salsa boloñesa.	Sopa.		
12			30	Merluza en salsa de zanahoria con ensalada. Fruta.	Hamburguesa. Fruta.		
Lunes	Guisantes con jamón. Flamenquines con ensalada. Fruta.	Sopa. Pescado. Fruta.	Miércoles	Ensalada de garbanzos.	Verdura.		
15			31	Salchichas de pollo al horno con ensalada. Fruta.	Pescado. Fruta.		
Martes	Ensalada de arroz con atún y maíz. Merluza al horno con ensalada. Fruta.	Verdura. Hamburguesa. Lácteo.					
16							

*MENÚ MENSUAL ADAPTADO A CADA ALUMNO CON ALERGI/AINTOLERANCIA

* INTOLERANCIA AL GLUTEN:	Pasta especial sin gluten. Carnes y pescados elaborados a sus condiciones de alergia.
* ALERGI/A AL PESCADO Y/O MARISCO:	Sustitución por pollo, cerdo o ternera. 1ºs platos libres de pescado y/o marisco.
* ALERGI/A A PROTEÍNA LECHE DE VACA:	Alimentos o productos libres de PLV.
* ALERGI/A A HUEVO:	Sustitución por pollo, cerdo o ternera. Pasta sin huevo.
* ALERGI/A A FRUTOS SECOS:	Elaboración de los alimentos sin ningún fruto seco.
* ALERGI/A A SOJA:	Elaboración de los alimentos sin soja.